

Extrait du Internet : Culture et Communication

<http://filipe.f.ferreira.free.fr/dlst>

Ton avatar et toi

- DLST Mag' - Les Univers Virtuels -

Date de mise en ligne : mardi 16 décembre 2008

Internet : Culture et Communication

Qu'est-ce que pour toi, un monde virtuel ?

Un monde virtuel est un univers artificiel où l'on retrouve de nombreux utilisateurs représentés par leur avatar. On associe souvent cette expression uniquement aux univers des MMORPGs (mélange entre le jeu vidéo en ligne et le jeu de rôle). Mais le monde virtuel est un terme utilisé aussi pour décrire les simulateurs de monde (à l'instar de Second Life) où il n'y a pas vraiment d'objectif précis à atteindre. Cette formule s'applique également aux univers créés par les blogs, ils y sont cependant beaucoup plus imaginatifs et il n'y a pas d'interface graphique.

Dans chacune de ces trois interprétations d'un univers virtuel, il y a la possibilité pour toi, utilisateur de t'identifier à tes créations fictives, à ton avatar.



Lors de cette identification, il s'agit de ton personnage qui est plus ou moins réel selon les cas.

- ▶ En effet, sur un blog, tu te caches derrière un pseudonyme et souvent les écrits postés par ton avatar te ressemblent vraiment. Il t'est difficile de mentir en écrivant, bien que cela arrive parfois. Même si on ne visualise pas physiquement ton personnage c'est à mon sens le moins virtuel.
- ▶ Lorsque ton avatar évolue dans un simulateur de monde, les actions qu'il effectue sont des répliques de la réalité. De plus, il interagit avec d'autres avatars de manière assez réelle. Ton personnage est donc assez réel, même si certains utilisateurs le font réagir totalement différemment d'eux IRL (c'est à dire dans la vie réelle).
- ▶ Pour ce qui est des jeux de rôle multi-joueur en ligne (MMORPG), ton avatar est plutôt voire totalement fictif. Il évolue dans un monde imaginaire, il est confronté à des situations inhabituelles et à des personnages virtuels (même si ils sont parfois dirigés par d'autres utilisateurs).

Tu peux donc constater que ton avatar a une "réalité" différente selon les trois différentes formes que peut prendre un univers virtuel. Tu as donc la possibilité de t'identifier à ton personnage, ce qui peut petit à petit te faire oublier la frontière entre monde virtuel et réalité virtuelle.



L'addiction au virtuel

Ton addiction aux univers virtuels, que tu ignores peut être a un impact sur ta vie réelle :

- ▶ Les internautes s'identifiant à leur avatar s'engagent petit à petit dans un isolement, ils délaissent peu à peu leurs relations avec leur entourage ou l'investissement qu'ils mettent dans leur travail. Certains vont même jusqu'à ignorer les besoins de leur organisme. En effet, on dénombre les cas de personnes ne se nourrissant ou ne s'hydratant plus. Sans arriver jusqu'à cette extrémité, beaucoup de grands internautes ne prennent pas souvent la peine de cuisiner leur repas et délaissent l'entretien de leur environnement. Il est prouvé que ces personnes ont un temps de sommeil plus réduit que les autres. A force de vivre dans ce monde virtuel, certains ont peur ensuite d'affronter le réel. Ils fuient la confrontation dans leurs relations avec leurs famille, amis et collègues.



Internaute qui s'identifie à un personnage se nourrissant d ordinateurs

Tu te reconnais dans ces symptômes qui influencent ta vie ? Si oui, alors tu en es sûrement arrivé à un stade où la seule solution pour t'en sortir est de consulter, de demander une aide extérieure.

- ▶ Si tu es un internaute très actifs qui fait évoluer un ou plusieurs avatars dans des mondes virtuels, alors j'espère que cet article, cette prévention te servira. C'est à toi de te rendre compte de ton implication dans un univers imaginaire et à toi d'éviter une identification à ton personnage. Effectivement, ton identification te conduira à coup sur vers une addiction dont tu auras beaucoup de mal à t'extirper et le plus fréquemment avec une aide.

Post-scriptum : Tu peux trouver ici l'[Interview d'un internaute très actif](#) et les articles dont je me suis inspirée pour créer le mien : [Avis sur un forum](#), [Article paru dans le JDD](#), [Définition de la dépendance à internet sur Wikipédia](#), [Premier article technique sur la cyber-addiction](#), [Deuxième article technique à propos de la réalité virtuelle](#).